



## **Clever Lesen – mehr behalten Effektive Lese- und Merkstrategien**

Workshop für Erwachsene und jugendliche Lernende (3 Stunden)

«Lies einfach alles siebenmal.» Diesen Tipp erhalten Lernende heute noch gar nicht so selten. Dabei erstaunt kaum, dass selbst den fleissigsten Lesern spätestens bei der dritten Wiederholung das Gesicht vor Langeweile einschläft: Das wiederholte Lesen ist als Strategie enorm zeitraubend und führt sehr viel häufiger zu Lernfrust als zu Lernerfolg.

In diesem 3-stündigen Workshop werden Lesetechniken, Erarbeitungsmethoden und Gedächtnisstrategien vorgestellt, die effizientes, strukturiertes Arbeiten erlauben – und damit rascher und zuverlässiger zum Erfolg führen.

Im Workshop wird anhand eines (komplexen) Sachtexts gezeigt, wie Informationen gezielt aus einem Text gelesen, zur Wiederholung strukturiert aufbereitet und gehirngerecht wiederholt werden. Die Teilnehmenden arbeiten gleich mit und machen so eine eigene, reale Lernerfahrung.

Am Ende des Workshops kennen Teilnehmende

- Die wichtigsten Lesetechniken (SpeedReading etc.)
- Die grössten Lese-Hindernisse (Geschwindigkeit, Verständnis, Konzentration etc.)
- Eine einfache, effektive Lesemethode (5-Schritte-Methode)
- Die Grundprinzipien des menschlichen Gedächtnisses
- Clevere Visualisierungstechniken zur Erarbeitung und Wiederholung von Informationen

Der Workshop dauert rund drei Stunden. Fragen und individuelle Anliegen können jederzeit eingebracht werden.

Maximale Teilnehmergrösse des Workshops: 12 Personen

Preis: 800 Franken (inklusive Handout und Material; plus Reisespesen SBB 2.Kl. retour)

Katrin Piazza - Lerncoaching  
Obstgartenstrasse 28 • 8006 Zürich • 078 934 66 66  
info@katrinpiazza.ch • www.katrinpiazza.ch